Programm Herbst 2023

FAMILIENZENTRUM REGENBOGEN KITA SALZKOTTEN

FAMILIENZENTRUM REGENBOGEN WALD UND WIESEN KITA

REGENBOGEN

GANZJäHRIGE ANGEBOTE

Beratungsstunde für Eltern

Sie machen sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes? Ihr Kind hat Probleme im Kindergarten oder in der Schule? Sie möchten ihr Kind besser verstehen und fragen sich, wie sie auf herausforderndes Verhalten reagieren können? Bei dieser Beratungsstunde handelt es ich um ein vertrauliches und verschwiegenes Gesprächsangebot.

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorferstr. 3 oder

Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27, Thüle

Termin: jeden Donnerstag 18-19 Uhr - nach telefonischer Anmeldung 0176 80393071

Kosten: 25 €

email: praxis-runowski.@web.de Heike Runowski, Heilpädagogin, Personzentrierte Kinder-und Jugendlichentherapie

Kostenlose Beratungsstunde für Kinder und Jugendliche

Du leidest unter Stress, Streit oder Problemen? Wenn du Fragen, Ängste oder Sorgen hast, die du nicht mit der Familie oder Freunden besprechen möchtest, trau dich anzurufen. Wir suchen in einem vertraulichen Gespräch nach Lösungen.

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorferstr. 3 oder

Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27, Thüle

Termin: nach telefonischer Absprache 0176 80393071

email: praxis-runowski.@web.de Heike Runowski, Heilpädagogin, Personzentrierte Kinder-und Jugendlichentherapie

Offene Sprechstunde Familienberatung

Ist für Eltern ein kostenfreies Beratungsgespräch

- die sich um das Verhalten ihrer Kinder sorgen
- die Hilfe in familiären Konfliktsituationen suchen
- die Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder haben,
- oder Klärung von Schulschwierigkeiten
- bei Trennung und Scheidung

Ansprechpartnerin:	Elisabeth Rensing, Dipl. Pädagogin, systemische Einzel- und Familientherapeutin
Termine:	jeden ersten Dienstag im Monat jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27 oder Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3
Anmeldung:	Elisabeth Rensing, Tel.: 0157 56144976, rensing@paderborn.com

Stricktreff

Eine lockere Runde für strickwillige Leute, in der gerne Hilfestellungen zu Strickanleitungen, Mustern usw. gegeben werden. Das Material bringt man selbst mit.

Termine:	jeden zweiten Donnerstag im Monat in Salzkotten und jeden vierten Donnerstag im Monat in der Wald und Wiesenkita ab 19.30 Uhr
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Familienzentrumsraum Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita Gunneweg 27
Anmeldung:	kerstin.ackermann@regenbogen-kitas.de;
Kursgebühr:	kostenlos, Anmeldung erforderlich

Veranstaltungen am Vauß-Hof

z.B. Bildungstreff „Club Juno“, ein Club für Frauen, für Herzensbildung und Seelenstärkung, für mehr Gleichberechtigung und Empowerment, für mehr Echtsein und weniger Perfektion, für gutes Essen und gute Gespräche, für Impulse, Input und Inspiration, für Netzwerken, Seilschaften und Gemeinschaft

- nächster Termin: 24.08.2023, 19:00 – 21:30 Uhr
- Leitung: Anja Pötting, Julia Engels
- *Kursgebühr: kostenlos*
- *Ort: Vaußhof, Cerisy Platz 2 in Scharmede*

Weitere Infos, Termine und Kursangebote unter

www.vausshof.de

August

Qi Gong

Qi Gong vermittelt Bewegungs-, Atem- und statische Übungen, die aus kurzen, sich wiederholenden Bewegungsabläufen mit meditativem Charakter bestehen. Im Körper wird ein Energiefluss in Gang gesetzt bzw. Energie aufgebaut. Qi-Gong ist ein Weg zur körperlichen und seelischen Entspannung. Bitte bequeme Kleidung und Socken oder flache Schuhe mitbringen.

Termin: 8 x montags ab 21.08.2023, 18.00 – 19:15 Uhr oder 19.30-20.45 Uhr, 100 €

7 x montags ab 30.10.2023, 18.00 – 19:15 Uhr oder 19.30-20.45 Uhr, 87,50 €

Leitung: Eva-Maria Gödde

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)

Anmeldung: Eva-Maria Gödde, Tel: 02953-99460 oder evamariagoedde@web.de

September

Stricken für Anfänger und Wiedereinsteiger

In diesem Kurs wird der Umgang mit Wolle und Stricknadeln an einfachen Projekten gelernt und eingeübt. Ziel ist es, selber einen einfachen Loop oder eine Mütze stricken zu können. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen. Bitte Wolle und Stricknadeln in der passenden Stärke mitbringen.

Termine: 4 x montags ab 18.09.2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Kerstin Ackermann

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3

Anmeldung: kerstin.ackermann@regenbogen-kitas.de

Kursgebühr: 20 €

Ätherische Öle für Kinder / Anwendungen in der Kita

Dozentin: Chrissi Ziemba (Aromafachberaterin)

Datum: Dienstag 19.September 2023

19:30 Uhr per Zoom

Inhalt: Was sind ätherische Öle?

Anwendung und Wirkung von ätherischen Ölen.

Ätherische Öle für Kinder.

Ätherische Öle in der Kita

Anmeldung: kostenlos per E-Mail an: c.ziemba@gmx.de Der Online Zugang wird nach erfolgreicher Anmeldung versendet. Zudem bekommen alle Teilnehmer ein Handout

Oktober

Waldforscher

Auf einer Runde durch den Wald entdecken wir viele spannende Dinge. Wir finden Tierspuren und sehen wie die Pflanzen sich im Herbst verändern.

Teilnehmen können Kinder von 4-6 Jahren mit ihren Eltern/Großeltern.

Leitung:	Sven Schroeder, Waldpädagoge
Termin:	06.10.2023, 10:00-12:00 Uhr
Kursgebühr:	16 Euro, Geschwisterkinder 10 Euro, Erwachsene Begleitung frei
Ort:	Parkplatz Waldkita, Gunneweg 27, 33154 Salzkotten-Thüle
Anmeldung:	Sven Schroeder 0151 12365130

Trommelkurs für Kinder

Alter 3-6 Jahre, nähere Infos zum Kurs bei der Anmeldung oder direkt bei Osi Yakubu bei den Waldwichteln.

Termin:	8 x montags ab 16.10.2023 von 16 bis 17 Uhr
Leitung:	Osi Yakubu, Trommellehrer
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27, Thüle
Anmeldung:	Osi Yakubu, Tel. 0151 56922119
Kursgebühr:	65 €

Selbstbehauptung und Resilienz

(4 bis 6 Jahre)

Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren." (Daniel Duddek, Gründer von "Stark auch ohne Muckis!").

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Beides ist Thema und Inhalt des Kurses für Kinder "Selbstbehauptung und Resilienz". Ihre Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen lernen und anwenden üben.

Zusammen mit den Kindern erarbeitet die Dozentin, wie sie sich selbst mehr zutrauen können und wie sie Dinge meistern, die ihnen im ersten Moment schwerfallen. Dadurch werden sie erkennen: Ich bin stark "auch ohne Muckis" und ich kann über mich hinauswachsen. Insgesamt wollen wir das Ziel erreichen: Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft Ihrer Kinder.

Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zu trinken mit.

Leitung:	Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztraininerin
Termine:	3 mal dienstags ab 17.10.2023, 16:15-17:15 Uhr
Kursgebühr:	49,00 € / Geschwisterkinder 29,00 €
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Verena Steins-Blume 0152-02049915

Selbstbehauptung und Resilienz

(7 bis 10 Jahre)

Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren." (Daniel Duddek, Gründer von "Stark auch ohne Muckis!").

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Beides ist Thema und Inhalt des Kurses für Kinder "Selbstbehauptung und Resilienz". Ihre Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen lernen und anwenden üben.

Zusammen mit den Kindern erarbeitet die Dozentin, wie sie sich selbst mehr zutrauen können und wie sie Dinge meistern, die ihnen im ersten Moment schwerfallen. Dadurch werden sie erkennen: Ich bin stark "auch ohne Muckis" und ich kann über mich hinauswachsen. Insgesamt wollen wir das Ziel erreichen: Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft Ihrer Kinder.

Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zu trinken mit.

Leitung:	Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztraininerin
Termine:	3 mal dienstags ab 17.10.2023, 17:15-18:15 Uhr
Kursgebühr:	49,00 € / Geschwisterkinder 29,00 €
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Verena Steins-Blume 0152-02049915

Resilienztraining

für Erwachsene

Wie sehr wünschen wir uns resiliente Kinder. Sind wir denn selber resilient? Was bedeutet Resilienztraining? Kennen wir unsere Werte und daraus resultierende Grenzen? Leben wir unsere Werte? Sind wir achtsam mit uns selbst?

In meinem Kurs erlernen Sie folgende Tools: resilienzfähig zu werden, Meditation, Funktionen der magischen Treppe, das Meinungen nichts über uns aussagen, Unterschied Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, Wer bin ich?, die Macht des Kopfkinos sowie gewaltfreie Kommunikation

Leitung:	Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztraininerin
Termine:	Mittwoch, 18.10.2023, 19:00-22:00 Uhr
Kursgebühr:	49,00 €, Partner 29,00 €
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Verena Steins-Blume 0152-02049915

Feldenkrais

Feldenkrais - über bewusst wahrgenommene Bewegungen die körperliche und geistige Flexibilität verändern

Wir experimentieren, meist im Liegen mit alltäglichen Bewegungsfunktionen und -übergängen, jeder Teilnehmer experimentiert im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten ohne eine "richtige Bewegung" nachzuahmen. Durch diese Art von Lernprozess entstehen neue Verknüpfungen im Gehirn mit dem "Ziel" die Freude an Bewegung zu erhöhen, den Atem freier fließen zu lassen und die Bewegung von Mal zu Mal leichter und koordinierter zu erleben.

Bitte bringt eine eigene Matte und ggf. ein kleines Kissen oder Handtuch mit!

Termin:	8 x donnerstags ab 19.10.2023, 19:00 – 20:00 Uhr, 92 €
Leitung:	Anja Prior, Physiotherapeutin
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Anja Prior, eMail: anja_gnoth@web.de

November

Alles Rund um den beruflichen Wiedereinstieg

Termine: Montag, 13.11.2023

Kontakt: Katja Sauerwald, Berufsberaterin im Erwerbsleben (Agentur für Arbeit Paderborn)

E-Mail: Paderborn.BeruflicheZukunft@arbeitsagentur.de

Kostenlose digitale Veranstaltung ab 10:00 Uhr

„Motiviert in den Beruf zurück – jetzt durchstarten“

Sie möchten nach einer Kindererziehungszeit oder einer Pflegephase wieder zurück in den Beruf? Sie möchten fachlich und bewerbungstechnisch gut für den Wiedereinstieg aufgestellt sein?

Dann bietet die Veranstaltung der Agentur für Arbeit eine erste Orientierung, wie Sie Ihren Wiedereinstieg Schritt für Schritt planen können!"

Die Veranstaltung findet digital statt. Sie können über den Einwahl-Link Skype teilnehmen: https://join.arbeitsagentur.de/meet/simone.wils2/YTQ18F0L.

Kindertagesstätten Plätze im Regenbogen

Der Regenbogen bietet Plätze für Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Schulbeginn an.

In der Regenbogen KiTa Salzkotten an der Tudorfer Straße gibt es 5 Gruppen mit insgesamt ca. 100 Plätzen.

Zu der Einrichtung gehören die Stadtmäuse, die als ausgelagerte Gruppe mit ca. 20 Kindern in der Klingelstraße in einem alten Backsteinhaus ihre Räumlichkeiten gefunden haben.

Im Regenbogen Sonnenland in Oberntudorf werden Plätze für Kinder aus Salzkotten und Umgebung angeboten. Die ca. 20 Kinder verbringen ihre Zeit in den Räumlichkeiten eines alten Bauernhofes. Das Regenbogen Sonnenland gehört ebenfalls als ausgelagerte Gruppe zur Regenbogen KiTa Salzkotten.

Die Regenbogen Wald und Wiesen KiTa verfügt in Thüle über ca. 60 Plätze im Alter von 4 Monaten bis zum Schulbeginn. Das Einzugsgebiet ist Thüle, Salzkotten und Umgebung.

Kinder können das ganze Jahr über angemeldet werden

Termine für Anmeldegespräche für die Regenbogen KiTa Salzkotten mit den ausgelagerten Gruppen können über das Regenbogen Büro unter 05258-4168 und für die Regenbogen Wald und Wiesen KiTa unter 05250-9982800 vereinbart werden.

Service

Babysitter: die Familienzentren vermitteln qualifizierte Babysitter.
Kontakt über Aushänge an den Info-Points oder
Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Heike Menke, Tel. 05250 9982800
Familienzentrum Regenbogen Salzkotten, Kerstin Ackermann, Tel. 05258 4168 (Verwaltung)

Hinweis für Interessierte

Sollte der Fahrweg oder die Kosten zu den Veranstaltungen eine Hürde sein, dann helfen wir gerne weiter. Bitte melden Sie sich ganz unverbindlich unter Tel.: 05258/ 41 68 oder per E-Mail an info@regenbogen-kitas.de

Impressum

Herausgeber:
Kinderstube Regenbogen e.V.
Verantwortlich:
Kinderstube Regenbogen e.V.

Hinweis:
Die Verwendung urheberrechtlich geschützter Markenzeichen und Logos innerhalb des Programmheftes erfolgt mit Genehmigung des jeweiligen Rechteinhabers und im Rahmen bestehender Nutzungsbedingungen

Aktualisiert: 08.2023
Gültig ab 08.2023