Programm Frühjahr 2024

FAMILIENZENTRUM REGENBOGEN KITA SALZKOTTEN

FAMILIENZENTRUM REGENBOGEN WALD UND WIESEN KITA

REGENBOGEN

GANZJäHRIGE ANGEBOTE

Beratungsstunde für Eltern

Sie machen sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes? Ihr Kind hat Probleme im Kindergarten oder in der Schule? Sie möchten ihr Kind besser verstehen und fragen sich, wie sie auf herausforderndes Verhalten reagieren können? Bei dieser Beratungsstunde handelt es ich um ein vertrauliches und verschwiegenes Gesprächsangebot.

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorferstr. 3 oder

Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27, Thüle

Termin: jeden Donnerstag 18-19 Uhr - nach telefonischer Anmeldung 0176 80393071

Kosten: 25 €

email: praxis-runowski.@web.de Heike Runowski, Heilpädagogin, Personzentrierte Kinder-und Jugendlichentherapie

Kostenlose Beratungsstunde für Kinder und Jugendliche

Du leidest unter Stress, Streit oder Problemen? Wenn du Fragen, Ängste oder Sorgen hast, die du nicht mit der Familie oder Freunden besprechen möchtest, trau dich anzurufen. Wir suchen in einem vertraulichen Gespräch nach Lösungen.

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorferstr. 3 oder

Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27, Thüle

Termin: nach telefonischer Absprache 0176 80393071

email: praxis-runowski.@web.de Heike Runowski, Heilpädagogin, Personzentrierte Kinder-und Jugendlichentherapie

Stricktreff

Eine lockere Runde für strickwillige Leute, in der gerne Hilfestellungen zu Strickanleitungen, Mustern usw. gegeben werden. Das Material bringt man selbst mit.

Termine: jeden zweiten Donnerstag im Monat in Salzkotten und jeden vierten Donnerstag im Monat in der Wald und Wiesenkita ab 19.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3, Familienzentrumsraum
Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita Gunneweg 27

Anmeldung: kerstin.ackermann@regenbogen-kitas.de;

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Veranstaltungen am Vauß-Hof

z.B. Bildungstreff „Club Juno“, ein Club für Frauen, für Herzensbildung und Seelenstärkung, für mehr Gleichberechtigung und Empowerment, für mehr Echtsein und weniger Perfektion, für gutes Essen und gute Gespräche, für Impulse, Input und Inspiration, für Netzwerken, Seilschaften und Gemeinschaft

- nächster Termin: 13.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
- Leitung: Anja Pötting, Julia Engels
- *Kursgebühr: kostenlos*
- *Ort: Vaußhof, Cerisy Platz 2 in Scharmede*

Oder „Piepmatz-Natur-Spielgruppe“, für Eltern und Kinder ab 0 Jahren; oder „Obstbäume richtig schneiden“

Weitere Infos, Termine und Kursangebote unter

www.vausshof.de

Januar

Feldenkrais

Feldenkrais - über bewusst wahrgenommene Bewegungen die körperliche und geistige Flexibilität verändern

Wir experimentieren, meist im Liegen mit alltäglichen Bewegungsfunktionen und -übergängen, jeder Teilnehmer experimentiert im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten ohne eine "richtige Bewegung" nachzuahmen. Durch diese Art von Lernprozess entstehen neue Verknüpfungen im Gehirn mit dem "Ziel" die Freude an Bewegung zu erhöhen, den Atem freier fließen zu lassen und die Bewegung von Mal zu Mal leichter und koordinierter zu erleben.

Bitte bringt eine eigene Matte und ggf. ein kleines Kissen oder Handtuch mit!

Termin:	7 x donnerstags ab 18.01.2024, (nicht am 01.02., 08.02. und 07.03.)
	19:00 – 20:00 Uhr, 80,50 €
Leitung:	Anja Prior, Physiotherapeutin
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Anja Prior, eMail: anja_gnoth@web.de

Februar

Stricken für Anfänger und Wiedereinsteiger

In diesem Kurs wird der Umgang mit Wolle und Stricknadeln an einfachen Projekten gelernt und eingeübt. Ziel ist es, selber einen einfachen Loop oder eine Mütze stricken zu können. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen. Bitte Wolle und Stricknadeln in der passenden Stärke mitbringen.

Termine: 4 x montags 05.02.,19.02.,26.02. und 04.03.2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Kerstin Ackermann

Ort: Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str. 3

Anmeldung: kerstin.ackermann@regenbogen-kitas.de

Kursgebühr: 20 €

Motiviert in den Beruf zurück – jetzt durchstarten

Termin: Montag, 19.02.2024

Kontakt: Katja Sauerwald, Berufsberaterin im Erwerbsleben (Agentur für Arbeit Paderborn)

E-Mail: Paderborn.BeruflicheZukunft@arbeitsagentur.de

Kostenlose digitale Veranstaltung 10:00 – 11:30 Uhr

Sie möchten nach einer Kindererziehungszeit oder einer Pflegephase wieder zurück in den Beruf? Sie möchten fachlich und bewerbungstechnisch gut für den Wiedereinstieg aufgestellt sein?

Dann bietet die Veranstaltung der Agentur für Arbeit eine erste Orientierung, wie Sie Ihren Wiedereinstieg Schritt für Schritt planen können!

Die Veranstaltung findet digital statt.

Einwahllinks und Informationen zur Anmeldung finden Sie hier:

https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/paderborn/veranstaltungen-bbie

März

Kinder unterstützen mit der Kraft der ätherischen Öle

Dozentin: Chrissi Ziemba (Aromafachberaterin)

Datum: Mittwoch 12.Juni 2024

20:30 Uhr per Zoom

Inhalt: Was sind ätherische Öle?

Anwendung und Wirkung von ätherischen Ölen.

Ätherische Öle für Kinder.

Ätherische Öle in der Kita

Anmeldung: kostenlos per E-Mail an: c.ziemba@gmx.de Der Online Zugang wird nach erfolgreicher Anmeldung versendet. Zudem bekommen alle Teilnehmer ein Handout

April

Feldenkrais

Feldenkrais - über bewusst wahrgenommene Bewegungen die körperliche und geistige Flexibilität verändern

Wir experimentieren, meist im Liegen mit alltäglichen Bewegungsfunktionen und -übergängen, jeder Teilnehmer experimentiert im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten ohne eine "richtige Bewegung" nachzuahmen. Durch diese Art von Lernprozess entstehen neue Verknüpfungen im Gehirn mit dem "Ziel" die Freude an Bewegung zu erhöhen, den Atem freier fließen zu lassen und die Bewegung von Mal zu Mal leichter und koordinierter zu erleben.

Bitte bringt eine eigene Matte und ggf. ein kleines Kissen oder Handtuch mit!

Termin:	9 x donnerstags ab 18.04.2024, (nicht am 09.05. und 30.05.)
	19:00 – 20:00 Uhr, 103,50 €
Leitung:	Anja Prior, Physiotherapeutin
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Anja Prior, eMail: anja_gnoth@web.de

Trommelkurs für Kinder

Alter 3-6 Jahre, nähere Infos zum Kurs bei der Anmeldung oder direkt bei Osi Yakubu bei den Waldwichteln.

Termin:	Termine werden im März bekannt gegeben! 8 x montags von 16 bis 17 Uhr
Leitung:	Osi Yakubu, Trommellehrer
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Gunneweg 27, Thüle
Anmeldung:	Osi Yakubu, Tel. 0151 56922119
Kursgebühr:	80 €

Selbstbehauptung und Resilienz

(4 bis 6 Jahre)

Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren." (Daniel Duddek, Gründer von "Stark auch ohne Muckis!").

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Beides ist Thema und Inhalt des Kurses für Kinder "Selbstbehauptung und Resilienz". Ihre Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen lernen und anwenden üben.

Zusammen mit den Kindern erarbeitet die Dozentin, wie sie sich selbst mehr zutrauen können und wie sie Dinge meistern, die ihnen im ersten Moment schwerfallen. Dadurch werden sie erkennen: Ich bin stark "auch ohne Muckis" und ich kann über mich hinauswachsen. Insgesamt wollen wir das Ziel erreichen: Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft Ihrer Kinder.

Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zu trinken mit.

Leitung:	Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztraininerin
Termine:	3 mal montags ab 08.04.2024, 16:15-17:15 Uhr
Kursgebühr:	49,00 € / Geschwisterkinder 29,00 €
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Verena Steins-Blume 0152-02049915

Selbstbehauptung und Resilienz

(7 bis 10 Jahre)

Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren." (Daniel Duddek, Gründer von "Stark auch ohne Muckis!").

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Beides ist Thema und Inhalt des Kurses für Kinder "Selbstbehauptung und Resilienz". Ihre Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen lernen und anwenden üben.

Zusammen mit den Kindern erarbeitet die Dozentin, wie sie sich selbst mehr zutrauen können und wie sie Dinge meistern, die ihnen im ersten Moment schwerfallen. Dadurch werden sie erkennen: Ich bin stark "auch ohne Muckis" und ich kann über mich hinauswachsen. Insgesamt wollen wir das Ziel erreichen: Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft Ihrer Kinder.

Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zu trinken mit.

Leitung:	Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztraininerin
Termine:	3 mal montags ab 08.04.2024, 17:15-18:15 Uhr
Kursgebühr:	49,00 € / Geschwisterkinder 29,00 €
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Verena Steins-Blume 0152-02049915

Resilienztraining

für Erwachsene

Wie sehr wünschen wir uns resiliente Kinder. Sind wir denn selber resilient? Was bedeutet Resilienztraining? Kennen wir unsere Werte und daraus resultierende Grenzen? Leben wir unsere Werte? Sind wir achtsam mit uns selbst?

In meinem Kurs erlernen Sie folgende Tools: resilienzfähig zu werden, Meditation, Funktionen der magischen Treppe, das Meinungen nichts über uns aussagen, Unterschied Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, Wer bin ich?, die Macht des Kopfkinos sowie gewaltfreie Kommunikation

Leitung:	Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztraininerin
Termine:	Mittwoch, 10.04.2024, 19:00-22:00 Uhr
Kursgebühr:	49,00 €, Partner 29,00 €
Ort:	Familienzentrum Regenbogen Kita Salzkotten, Tudorfer Str.3, Bewegungsraum (1.OG)
Anmeldung:	Verena Steins-Blume 0152-02049915

Mai

Motiviert in den Beruf zurück – jetzt durchstarten

Termin: Montag, 15.05.2024

Kontakt: Katja Sauerwald, Berufsberaterin im Erwerbsleben (Agentur für Arbeit Paderborn)

E-Mail: Paderborn.BeruflicheZukunft@arbeitsagentur.de

Kostenlose digitale Veranstaltung 10:00 – 11:30 Uhr

„Motiviert in den Beruf zurück – jetzt durchstarten“

Sie möchten nach einer Kindererziehungszeit oder einer Pflegephase wieder zurück in den Beruf? Sie möchten fachlich und bewerbungstechnisch gut für den Wiedereinstieg aufgestellt sein?

Dann bietet die Veranstaltung der Agentur für Arbeit eine erste Orientierung, wie Sie Ihren Wiedereinstieg Schritt für Schritt planen können!

Die Veranstaltung findet digital statt.

Einwahllinks und Informationen zur Anmeldung finden Sie hier:

https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/paderborn/veranstaltungen-bbie.

Service

Babysitter: die Familienzentren vermitteln qualifizierte Babysitter.
Kontakt über Aushänge an den Info-Points oder
Familienzentrum Regenbogen Wald und Wiesen Kita, Heike Menke, Tel. 05250 9982800
Familienzentrum Regenbogen Salzkotten, Kerstin Ackermann, Tel. 05258 4168 (Verwaltung)

Hinweis für Interessierte

Sollte der Fahrweg oder die Kosten zu den Veranstaltungen eine Hürde sein, dann helfen wir gerne weiter. Bitte melden Sie sich ganz unverbindlich unter Tel.: 05258/ 41 68 oder per E-Mail an info@regenbogen-kitas.de

Impressum

Herausgeber:
Kinderstube Regenbogen e.V.
Verantwortlich:
Kinderstube Regenbogen e.V.

Hinweis:
Die Verwendung urheberrechtlich geschützter Markenzeichen und Logos innerhalb des Programmheftes erfolgt mit Genehmigung des jeweiligen Rechteinhabers und im Rahmen bestehender Nutzungsbedingungen

Aktualisiert: 01.2024
Gültig ab 01.2024